

Oltre il Ruolo: Leadership e Influenza Femminile nel Mondo Industriale

Un corso innovativo pensato per donne che ricoprono ruoli di responsabilità o aspirano a farlo: imprenditrici, professioniste e manager che desiderano sviluppare sicurezza, impatto e leadership nel proprio settore industriale.

Questo percorso pratico di 8 ore, guidato dalla formatrice Alessandra Casonato, offre strumenti concreti per sviluppare autorevolezza, affinare capacità di negoziazione e implementare strategie di crescita professionale senza compromettere la propria identità.



A Chi Si Rivolge

Manager

Donne che già ricoprono posizioni di leadership e desiderano rafforzare il proprio impatto e la propria autorevolezza nel ruolo.

Responsabili

Professioniste che mirano a posizioni di maggiore leadership e vogliono prepararsi adeguatamente alle sfide future.

Imprenditrici

Donne che guidano la propria attività e cercano strumenti per affermare la propria visione con maggiore sicurezza e incisività.

Il corso è strutturato per rispondere alle esigenze specifiche delle donne nel contesto industriale, offrendo un ambiente di apprendimento collaborativo dove condividere esperienze e sviluppare nuove competenze.



Riconoscere la Propria Identità Professionale



Chi sei nel tuo ruolo?

Introduzione ai concetti fondamentali di ruolo, identità e potenzialità nel contesto professionale.



Analisi guidata

Percorso strutturato per comprendere e valorizzare l'unione tra il proprio ruolo professionale e la propria identità personale.



L'eredità invisibile

Esplorazione delle convinzioni e dei condizionamenti che influenzano la percezione di sé e degli altri.

Questa prima parte del corso pone le basi per un percorso di consapevolezza, aiutando le partecipanti a riconoscere gli elementi che definiscono la loro unicità professionale.



Esplorare l'Eredità Invisibile

1

Introduzione alle convinzioni limitanti

Comprensione del concetto di credenza e convinzione e come queste influenzano il comportamento professionale.

2

Domande da Coach

Utilizzo di tecniche di coaching per identificare possibili influenzamenti esterni che limitano il potenziale.

3

Riconoscimento dei modelli

Identificazione dei pattern ricorrenti che possono ostacolare la piena espressione della propria leadership.

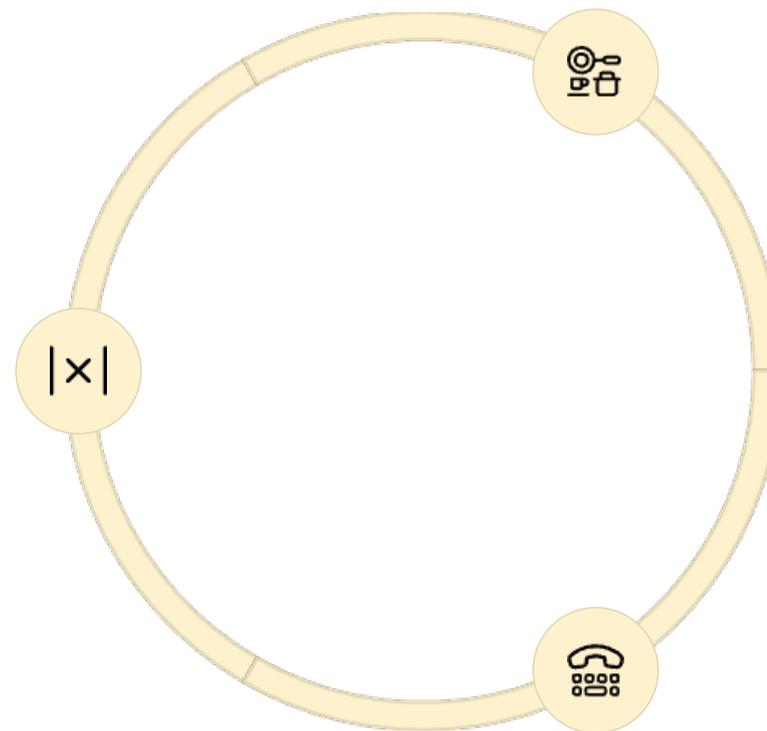
Attraverso esercizi mirati, le partecipanti impareranno a riconoscere e superare le barriere invisibili che spesso limitano l'espressione del proprio potenziale nel contesto professionale.



Costruire un'Identità Professionale Solida

Valori

Identificazione e allineamento dei valori personali con quelli professionali per creare una base autentica.



Competenze

Mappatura delle competenze tecniche e trasversali che definiscono il proprio profilo professionale unico.

Stile Comunicativo

Analisi e ottimizzazione del proprio stile di comunicazione per massimizzare l'impatto e l'efficacia.

Questa fase include un'esercitazione guidata a coppie per una profonda conoscenza di sé, permettendo alle partecipanti di creare un identikit professionale completo e coerente che valorizzi la loro unicità.

La Sicurezza in Sé Stesse come Leva di Autorevolezza



In questa sezione, le partecipanti esploreranno il ruolo cruciale dell'autostima e della consapevolezza emotiva nel contesto professionale. Verranno fornite strategie concrete per rafforzare la capacità di prendere decisioni con sicurezza e gestire situazioni di confronto mantenendo fermezza e lucidità.

Il Concetto di Centratura

Riconoscere la pressione

Identificare le situazioni che generano stress e possono compromettere la lucidità decisionale e comunicativa.

Tecniche di centratura

Apprendimento di metodi pratici per ritrovare rapidamente equilibrio e presenza mentale in situazioni sfidanti.

Creazione di SAL

Supporto guidato alla creazione di "spazi ad accesso limitato", strumenti mentali che favoriscono la centratura e proteggono l'equilibrio interiore.

Questa parte del corso offre strumenti concreti per mantenere la propria stabilità emotiva e mentale anche in situazioni di forte pressione, elemento essenziale per una leadership efficace e sostenibile nel tempo.





Creare la Propria Immagine di Leadership



Definizione dell'obiettivo comunicativo

Identificazione chiara di come si desidera essere percepite nel proprio contesto professionale, allineando questa visione con i propri valori e aspirazioni.



Autenticità vs. aspettative

Esplorazione del delicato equilibrio tra l'espressione autentica di sé e l'adattamento necessario ai diversi contesti professionali.



Iniziare il cambiamento

Acquisizione di strumenti pratici per sviluppare un piano d'azione personale che guidi la trasformazione della propria immagine professionale.

Questa sezione fornisce metodologie concrete per definire e proiettare un'immagine di leadership autentica e riconoscibile, elemento fondamentale per affermarsi nel proprio settore.

Benefici per le Aziende



Valorizzazione dei talenti

Maggiore capacità di riconoscere e sviluppare il potenziale femminile all'interno dell'organizzazione, creando percorsi di crescita più efficaci.



Innovazione

Rafforzamento della leadership femminile che porta prospettive diverse e approcci innovativi alla risoluzione dei problemi aziendali.



Miglioramento delle performance

Incremento dell'efficacia decisionale e comunicativa che si traduce in migliori risultati operativi e relazionali.

Investire nella leadership femminile rappresenta un vantaggio competitivo significativo per le aziende che operano in contesti industriali sempre più complessi e diversificati.





Informazioni Pratiche e Prossimi Passi

8

Ore di formazione

Corso intensivo strutturato per massimizzare l'apprendimento pratico

3

Moduli formativi

Percorso completo che copre identità, sicurezza e leadership

100%

Approccio pratico

Focus su strumenti applicabili immediatamente nel contesto lavorativo

Investire nella formazione delle proprie risorse femminili significa puntare su un futuro aziendale più equilibrato, innovativo e competitivo.