

IL PROGRAMMA



Sabato 13 settembre

🕒 Ritrovo alle ore 9:00 da Arma di Taggia al parcheggio inferiore della stazione.

Direzione Nuovo Rifugio Allavena (con l'idea di fare gruppi di donne per auto così da iniziare a conoscersi già nella prima ora di viaggio)

🕒 Arrivate al rifugio, presentazioni ed introduzione alla giornata

🕒 Ore 10:30 partenza dal rifugio e ci addentriamo nei sentieri della valle alla volta di Cima Marta ed il Balcone del Lugo 🏔️

📌 Una pausa con una prima introduzione al mondo delle Emozioni.

🕒 Ore 13:30 pausa pranzo 🍷 (prepara il tuo pranzo al sacco!)

🕒 Ore 14:30 si riparte! 🏔️

📌 Seconda pausa relax

Rientro al rifugio 🏔️ entro le 18:30

🍽️ Cena ore 20:00

🧘♀️ Meditazione guidata di gruppo e condivisioni prima di andare a letto.

Domenica 14 settembre



👤♀️ Pratica per il Risveglio 7:30 (facoltativa)

🍳 Colazione ore 8:00

🕒 Partenza ore 9:00 per un'altra bellissima giornata
🌄 Prati di San Giovanni e Monte Ceppo

⏸️ Pausa durante il cammino per un secondo approfondimento sul mondo Emotivo

🕒 Ore 13:30 Pausa pranzo al sacco 🍷 (facoltativo da acquistare al rifugio a 5€)

🕒 Ore 14:30 si riparte! 👤♀️➡️

⏸️ Pausa relax

🕒 Ora prevista di rientro al rifugio ore 16:30

Condivisioni di gruppo 🌸👤👤👤🌸

saluti per ripartire 🤝👋



**3 OMAGGI DI ALTO VALORE
A FINE GIORNATA!**

ISCRIZIONE

I POSTI SONO LIMITATI a 20 Donne



Quota di partecipazione 150€ a persona

La quota comprende:

- 🌙 2 giorni di Trekking con Alice, guida escursionistica esperta;
- 🌙 Strumenti di crescita personale con Alessandra, Mental Coach in Performance Umane;
- 🌙 Cena al ristorante del rifugio;
- 🌙 Notte in camera condivisa;
- 🌙 Colazione della domenica;
- 🌙 Assicurazione completa per 2gg.

Ferma il tuo posto per tempo con un acconto di 55€

A questo link Stripe con carta:

<https://book.stripe.com/14k17c9Mr0JfbTy5kY>

o se preferisci con bonifico alle coordinate IBAN

IT21A0306911510100000063649

Intestato a:

Il Passo Successivo srls

(Via M. Bragadin 6, 00136 Roma)

Per il saldo puoi scegliere:

- Saldare il restante importo in loco
- Con bonifico entro la data prevista
- Comodamente con carta (anche Klarna)

La partecipazione darà diritto ad **Omaggi di alto valore** anche post evento.

Ti aspettiamo!