

I MAESTRI DELL'EMOZIONE

Per trasmutare il caos emotivo in forza interiore

Il Ritiro Iniziatico nelle Marche



Programma – Venerdì 19 Settembre

Pomeriggio dalle 15.00 alle 18.30

DAL PIOMBO ALL'ORO

Il primo passo della trasmutazione

Obiettivo: aprire il cammino con consapevolezza, distinguere l'emozione come forza grezza da trasmutare e introdurre la mappa del percorso.

- Cos'è una vera emozione e perché ci confonde
- L'alchimia interiore: trasformare ciò che pesa
- I tre centri: mentale, emotivo, fisico
- La Pratica dell'Attenzione ai segnali del Corpo come elementi di rivelazione

RICONOSCERE

La prima maestria: dare un nome, sentire senza giudizio

Obiettivo: imparare a nominare e mappare l'emozione nel corpo, nella mente e nel comportamento.

- Differenza tra emozione, stato d'animo e impulso
- L'auto-inganno della mente che interpreta
- Dove si nasconde l'emozione nel corpo
- Dare un nome preciso a ciò che succede e praticare il Distacco

Programma – Sabato 20 Settembre

Mattina dalle 09.30 alle 13.00



TRATTENERE – Riconoscere l'impulso e non agirlo

Obiettivo: apprendere la tecnica dell'intervallo tra stimolo e reazione per recuperare energia e direzione.

- La soglia tra reazione e scelta
- Trattenere non è reprimere: è raccogliere
- Impatto sul Destino
- Legge del Karma e Causa Effetto



PERMETTERE – Aprirsi al sentire senza fuga

Obiettivo: sostare nell'intensità emotiva senza cercare salvezza esterna.

- Il dolore come maestro: smettere di evitarlo
- L'arte di restare presenti nell'incomodo
- Il corpo come via di accesso alla verità emozionale
- Pratica: ascolto profondo guidato + respiro del contenimento

Programma - Sabato 20 Settembre

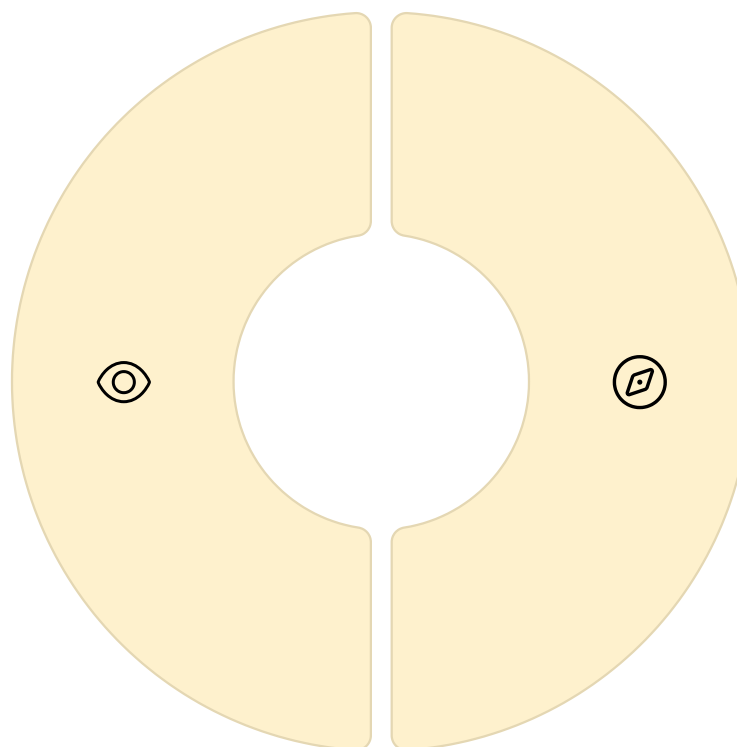
Pomeriggio dalle 15.00 alle 18.30

CHIARA COMPRENSIONE

Vedere la trama invisibile

Obiettivo: cogliere il significato evolutivo dell'emozione, vedere il disegno nascosto.

- Ogni emozione è un messaggero
- Il punto in cui tutto si chiarisce
- Il passaggio da vittima a co-creatore
- Raccolta degli Insight e delle Rivelazioni



SCEGLIERE

Agire con volontà, non per reazione

Obiettivo: orientare l'energia emotiva verso un atto coerente.

- Cos'è una scelta vera, quando tutto preme
- Dal bisogno alla direzione
- Il gesto interiore che crea realtà
- Pratica: rituale della scelta + parola-ancora

Programma – Domenica 21 Settembre

Mattina dalle 09.30 alle 13.00

IL RITORNO

Integrare la trasmutazione nella vita quotidiana

Obiettivo: chiudere il cerchio, riconoscere la nuova postura interiore e portarla nel mondo.

- L'atto di Purificazione
- Abitare la centratura anche nel caos
- Le emozioni come guida quotidiana
- Pratica: cammino silenzioso + sigillo personale



Il Percorso Alchemico

Un viaggio di trasformazione in 6 passi

DAL PIOMBO ALL'ORO e RICONOSCERE

Il primo passo della trasmutazione

Dare un nome, sentire senza giudizio

TRATTENERE

Riconoscere l'impulso e non agirlo

PERMETTERE

Aprirsi al sentire senza fuga

CHIARA COMPRENSIONE

Vedere la trama invisibile

SCEGLIERE

Agire con volontà, non per reazione

IL RITORNO

Integrare la trasmutazione nella vita quotidiana

Panoramica del Ritiro

Venerdì 19 Settembre

15:00 – 18:30

- DAL PIOMBO ALL'ORO
- RICONOSCERE

1

Domenica 21 Settembre

09:30 – 13:00

- IL RITORNO

3

Sabato 20 Settembre

09:30 – 13:00

- TRATTENERE
- PERMETTERE

15:00 – 18:30

- CHIARA COMPRENSIONE
- SCEGLIERE

2



AURUM – I MAESTRI DELL'EMOZIONE

Ritiro Iniziatico nelle Marche

19-21 Settembre

Un percorso alchemico per trasmutare il caos
emotivo in forza interiore

Sette passi per diventare maestri delle proprie
emozioni e trasformare ciò che pesa in oro interiore.

Costi del Ritiro

I Maestri dell'Emozione: 244 € in 2 comode tranche (agosto e settembre)

Pernottamento: 70 € a notte in camera doppia da pagare in struttura.

possibilità di richiedere una camera singola a 50€ a notte.

Prenota per tempo perché la Villa ha solo 15 posti disponibili.

Per fermare il posto con la prima tranche clicca sul pulsante qui sotto ed effettua il pagamento.

Voglio fermare il posto